

家族でできるCO2削減沖繩版



一般社団法人
沖縄CO2削減推進協議会

| 名称 | 節約方法 | 年間効果(沖縄県) | | | 取替える時は | |
|------------------------|--|---------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|---|
| | | CO2削減量 | 削減金額 | 杉の木 | | |
| 能力2.2KW | 1°C温度を下げる、窓等からの太陽光をすだれ等で遮へいする、扇風機と併用する、室外機の通気を良くしに影を作る、扉の開閉を減らす、換気量を減らす、シーズン前に電源を切り室外機のフィン部分のみのゴミを水で慎重に流す、フィルターを2週間に1度清掃する、シーズン後は電源を切る(注意電源入り後2時間待(削減電力量:平均年間消費電力量739KWh*沖縄の地域係数60%*削減率20%=88.7KWh) | 82Kg | 2068円 | 5.9本 | 省エネ評価で星が多い製品+省エネ機 | |
| 容量400l | 温度設定を夏場は中で冬場は小にする、冷蔵庫は詰め過ぎない、冷凍庫は逆に詰め入れる場所を決め、冷水は魔法瓶に入れ開閉減らす、熱いものは冷ましてから、壁との隙間を後ろで10センチ、横で2センチ以上開ける、庫内ビニールカーテンの設置、冷蔵庫の清掃は冬場にする、上の物を置かない、気温の上がる場所から移動する(削減電力量:平均年間消費電力量565KWh*削減率10%=56.5KWh) | 52Kg | 1311円 | 3.7本 | 省エネ評価で星が多い製品 | |
| 300回 | 80%まとめて洗う2日に1回(1回2円) お風呂の残り湯を使う (削減電力量:1回の電気料2.14円*削減回数150回/単価23.5円=13.6KWh) (削減水道量:1回水道量110ℓ*削減回数150回=16.5m³) | 電気 水道 計 | 13Kg 6Kg 19Kg | 320円 3762円 4082円 | 0.9本 0.4本 1本 | 消費電力を比べる |
| | 保温はせず冷凍保存する 食べる時間に合わせてタイマーを利用する まとめて炊く 使わない時はコンセントから抜く (削減電力量:保温1時間30W*1日8時間*365日=87.6KWh) | | 82Kg | 2059円 | 5.8本 | 省エネ評価で星が多い製品 |
| | 回転式の場合は皿の真ん中より皿の外側に置くと加熱が早い 二つの物を同時に温める時は間隔を出来るだけあけて置く レンジで加熱してからコンロへ | | - | - | - | 省エネ評価で星が多い製品 |
| 37型 | 主電源を切り待機電力を節約、液晶テレビ等は画面標準モードで節約 見たい番組を事前に選択し見る、音量を上げすぎない コンセント型のタイマーで視聴時間を設定する(家電屋さんに有る) (削減電力量:平均年間消費電力量198KWh*削減率20%=39.6KWh) | | 37Kg | 933円 | 2.6本 | 省エネ評価で星が多い製品 |
| | 60°C前後の低温で保温する 保温ポットを利用する ガスコンロで沸かしポットへ2円得 (削減電力量:1回得金額2.14円/単価23.5円*365日=33.2KWh) | | 31Kg | 780円 | 2.2本 | 消費電力を比べる |
| 54W 5h使用 | 白熱電球54Wは電球型蛍光10W(松下電器製が良い)へ こまめに消すしかない (削減電力量:白熱電球0.054KW-0.01KW*5時間*365日=80.3KWh) | | 75Kg | 1887円 | 5.3本 | 省エネ評価で星が多い製品(蛍光灯) |
| | クーラーえお併用利用する | | - | - | - | 消費電力を比べる |
| 1KW 週に2回 15分 | 部屋を片付けてからすると30%節約 フィルターの手入れをしてから フローリングはフローリング用紙マットで (削減電力量:消費電力1KW*使用時間0.25*週10回*12ヶ月=30KWh) | | 55Kg | 1387円 | 3.9本 | 消費電力を比べる |
| 3人 都市ガス | 節水シールを貼り意識を高める 節水コマを取り付ける(1個100円程度) (削減ガス量:1回削減量0.01m³*人員3人*25°C*必要熱量*発熱率/発熱量*365日=31m³) (削減水道量:1回削減量0.01m³*人員3人*365日=11m³) | ガス 水道 計 | 114Kg 4Kg 118Kg | 12090円 2497円 14587円 | 8.1本 0.3本 8本 | 節水型を選択 |
| 7m³ | 強火よりも中火のほうがお得 鍋底は平たく大きいものを 鍋やフライパンの水滴は拭き取る こまめにコンロを掃除する (削減電力量:コンロ使用量7m³*12ヶ月*削減率10%=8.4m³) | | 31Kg | 3276円 | 2.2本 | 省エネ評価で星が多い製品 |
| | 便座保温を保つためフタは閉じるや冬場以外は切る、小便の時は小で流す 企業の場合流音装置を取り付ける、お風呂の残り湯を活用 | | - | - | - | 省エネ評価で星が多い製品 |
| | こまめに電源を切る | | - | - | - | 省エネ評価で星が多い製品 |
| | 1日5分アイドリングストップを行う 燃料は満タンにしない(重くなる) ソフト発進を心がける (削減ガソリン量:燃料消費0.014ℓ*5分*240日=16.8ℓ) | | 39Kg | 2856円 | 2.8本 | 低燃費車を選択ハイブリット車や電気自動車は償却年数を重視し選択する(まだまだ長い) |
| 合計 | | | 619Kg | 35225円 | 44本 | - |
| 500W | 社内の場合は照明を常時切りCO2削減を表示する 夜間使用しない場合はタイマーで自動停止させる (削減電力量:照明0.12KW*24h*365日=1051KWh) (削減電力量:コンプレッサー0.5KW*7h*稼働率60%*変動率88%*365日=674KWh) | | 1608Kg | 40538円 | 114.8本 | 省エネ型や設置場所(厚くない場所)を慎重に場所によって10%から20%削減できる |
| まとめ | 1、一番大切なことは省エネしようとする意識と行動です省エネ家計簿で得しながらCO2を削減することが重要でしょう。 2、取替る時に定員にシツコイぐらい省エネ性能やどのような様な省エネ機能があるか確認し慎重に決める方が良いでしょう。 3、省エネ性能が高いからと言って価格が高い商品はない商品と高い商品値段の差の償却年数を聞くといいでしょう。 4、ハイブリット車や電気自動車は今後補助金や価格を下げれば十分償却年数も5年以内に出来れば最高でしょう。 5、太陽光や燃料電池システムは、まだまだ償却年数が長く今後補助金や価格の半減が必要でしょう。 | | | 種類 | CO2係数 | 単価 |
| | | | 電気 | 0.932 | 23.5 | |
| | | | 都市ガス | 3.65 | 390 | |
| | | | ガソリン | 2.3 | 170 | |
| | | | 水道 | 0.36 | 228 | |

家庭や会社でCO2削減チェック



| 方 法 | チェック | 方 法 | チェック |
|---|------|---|------|
| クーラーの温度を一度上げ暑い場合は扇風機を併用する。(全体を冷やし設定温度を上げない) | | 照明器具を下げ照度をアップさせる増設しない | |
| クーラーの使用中は太陽光を遮へいし部屋の扉の開閉はできるだけしない | | 使用量を見えるようにする(安価なエコワット) | |
| 冬場はクーラーの主電源を切る(業務用室外機保温ヒーター分15W~30W) | | 光熱水の1年分をCO2に換算してみる(協議会ホームページ) | |
| 冷房使用期間は2週間に1回はフィルターの清掃をする(10%省エネ) | | 冷蔵庫の温度設定を夏場は中、冬場は小にする。 | |
| 冷房を使用する部屋は北側の部屋や2階建の場合1階が約3割以上良い | | 冷蔵庫は詰め過ぎない、冷凍庫は逆に詰めた方が良い | |
| 室外機を水洗いホコリが取れ通気がよくなり、また室外機を冷やすことで室内の冷えが増し電気料金が安くなります。 | | 洗濯は80%まとめて洗う二日に一回で済みます。 | |
| | | 洗濯はお風呂の残り湯を使用する | |
| 設定温度が26° 以上であれば除湿運転より冷房運転が得です | | バスタオルをやめタオルにする | |
| 室内機と室外機は外機を上にした方が良い(外機が5m下側設置の場合の改善で5%省エネ) | | 炊飯器の保温はせず冷凍保存や炊飯はタイマーを利用する。 | |
| 空調機のリモコンを省エネ機能をフルに活用する | | 電子レンジの回転式は皿の外側に置くことや物の間隔を開けると過熱が早い | |
| 中間期や冬季の空調機を停止し自然風を利用する | | 電子レンジで二つの物を同時に加熱する場合は間隔をあける | |
| 事務所を一箇所に統合し空調、照明の省エネ | | テレビの主電源を切る、コンセントにタイマーをセットする | |
| 屋上に安い農業用網を張り冷房使用量を削減する(外からの遮熱が良い窓にも有効です) | | 保温ホットは60°C前後で保温やガスコンロで沸かしで保温ポットへ | |
| 大き目の事務所の場合空調のスイッチを同時にONしない5~10分間隔でONする(議場も) | | コンロを中火で使用する、鍋底は平たく大きい物を、フライパンの水滴は拭いてから | |
| 選定温度を28°Cにしクールビズ | | エコ推進の組織を作り意識を高める(エコ検定にチャレンジ) | |
| 量販店等の冷房温度を従業員に合わせていないか | | パソコン買い替え時にはのーとパソコンにする | |
| 最上階の部屋の天井裏を換気し冷房使用量を削減する | | エレベーターの使用は2時から4時はできるだけ避ける | |
| 照明の台数を減らすと冷房の効きが良くなり省エネ | | 社内の自販機の場合照明を定規停止し夜間はタイマーで停止させる | |
| 蛍光灯1台ごとにペンダントスイッチを付ける | | 安価なレンタル用デマンド装置利用し契約電力を下げる | |
| 蛍光灯に人感センサーを取り付け省エネ | | 節水シールを貼る、節水コマや停止付シャワーを使用する | |
| 晴天時は部屋の窓際を消灯する | | 便座保温を保つためフタは閉じる | |
| 高効率Hf蛍光灯やインバーター安定器に取り替える | | 女子トイレに擬音装置を取り付ける | |
| 白熱球をLED電球や電球型蛍光灯に取り替える | | 冷却塔の漏水やルーバーの破損を確認 | |
| 家庭用照明丸型2灯の場合うち側を外しアルミを取り付け反射させる(充電分に注意、電源OFFで作業) | | 自動車の燃料は満タンにしない、ソフト発進を心がける、アイドリングストップを行う | |